

Florin Smeu

Din entuziasm

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin autorului. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al autorului.

ISBN: 978-973-0-25576-8

DTP: Prosperity Exprim (Felicia Drăgușin)

Design copertă: Blue Design

Website: www.florinsmeu.ro

Facebook: Florin Smeu

Florin Smeu

Din entuziasm

Iași, 2017

Cuprins

<i>Înainte de toate, ce este entuziasmul?</i>	9
<i>Șapte sugestii pentru a utiliza la maximum această carte</i>	13
Capitolul 1. Ce poate face entuziasmul pentru dumneavoastră.....	17
Capitolul 2. Entuziasmul întărește personalitatea	35
Capitolul 3. Puterea de convingere entuziastă	55
Capitolul 4. Dispariția blocajelor și a îngrijorării	75
Capitolul 5. Puneți entuziasm în orice lucru pe care îl faceți	89
Capitolul 6. Entuziasmul vindecă nervii	107
Capitolul 7. Entuziasmul „infectează“ totul.....	127
7 pași simpli: lista de verificare a succeselor obținute prin entuziasm	137
<i>Note</i>	148

*Această carte este dedicată tuturor celor
care au crezut în mine.*

*Fără ajutorul vostru nu aş fi putut deveni
ceea ce sunt astăzi.*

Vă mulţumesc!

*Şi cititorilor mei, cu speranţa că vor învăţa
că entuziasmul le poate schimba viaţa*



*„Curajul înseamnă să mergi din eșec
în eșec fără să-ți pierzi entuziasmul.“*

Sir Winston CHURCHILL



Se spune că vânzarea este transfer de încredere și entuziasm. Cu siguranță cei mai mulți oameni au auzit despre importanța entuziasmului, dar puțini știm de unde vine acesta și cum poate fi el cultivat. În prezenta carte, Florin privește din multiple unghiuri această emoție esențială pentru viața fiecărui om și oferă strategii practice prin care entuziasmul poate fi cultivat în viața de zi cu zi. Dacă simți că ți-ar prinde bine să devii un pic mai entuziasmat, această carte este pentru tine.

Paul Ardeleanu
Speaker, Trainer, Presentations Coach
co-fondator Speakers Club



Cu toții ne dorim succesul în viață. A devenit deja un clișeu. Vrem să fim frumoși, bogați și fericiți. Cumpărăm orice idee care ne promite asta. Așteptăm ziua în care să putem să atingem succesul și să ne bucurăm de el. Și parcă acea zi nu vine niciodată. Ce lipsește?

Cartea lui Florin este o provocare de a ne regândi drumul spre succes. Dincolo de a ști și a avea, fiecare din noi are în interior un dor teribil după acea flacără divină care să ofere sens alergării noastre și în final să ne răsplătească eforturile. Entuziasmul, prezența lui Dumnezeu în ființa noastră este scopul căutării lui Florin, care nu se mulțumește să vadă în acest cuvânt o stare de moment, ci ne propune un stil de viață nou, care să ne conducă la împlinire. Din primul moment în care l-am cunoscut pe Florin, entuziasmul său contagios m-a impresionat. În rândurile acestei cărți, prin metode practice, simple și eficiente, el ne provoacă să facem pasul pentru a ne transforma viața și a păși plini de încredere dincolo de teamă, nesiguranță sau chiar furie.

Vlad Ropotică
antreprenor, autor, speaker motivațional
fondator KRI LEADERS

Înainte de toate, Ce este entuziasmul?

Cuvântul „entuziasm” provine din două cuvinte grecești: „en” și „theos” și înseamnă să fii motivat de Dumnezeu din interior prin Duhul Său cel Sfânt. Altfel spus, entuziasm înseamnă că Dumnezeu lucrează în viața noastră, oferindu-ne dorința și puterea de care avem nevoie ca să fim plăcuți Lui.

Entuziasmul este acea stare pe care o aveți atunci când faceți ceva important în viața dvs., e prezența acelor fluturi din stomac care vă îndeamnă să vă împărtășiți ideile cu ceilalți. Este una dintre cheile succesului, însă nu singura. E doar începutul, însă fără el nu veți avea suficientă motivație și energie pentru a vă realiza visele.

Pe scurt, ENTUZIASMUL este acea calitate neprețuită care vă poate schimba viața — *acesta este mesajul cărții de față.*

După cum bine știți, viața nu e doar lapte și miere, plăcere și bucurie. Pe parcursul existenței noastre ne izbim de tot felul de probleme, de suferințe, dezamăgiri și frustrări. Această carte nu vrea să prezinte viața altfel decât este, dar oferă o soluție redutabilă și creativă — o soluție eficientă și suficientă. Este o carte care afirmă că, în pofida tuturor provocărilor, puteți crea lucruri frumoase și valoroase.

Interes, entuziasm, însuflețire — iată despre ce este vorba în această carte.

Nici să nu vă gândiți să vă lăsați atrași în meandrele unei vieți monotone, plictisitoare, fără nici un sens! În ciuda situațiilor dificile în care v-ați putea afla, puteți fi plini de viață, de energie. Dvs. sunteți permanent la cârma propriilor sorți, și, prin urmare, *dumneavoastră* sunteți cei care vă controlați propriile destine.

O perspectivă nouă și capacități creatoare inedite pot deveni aliații voștri de succes în tot ceea ce întreprindeți. Orice aspect al vieții poate fi îmbunătățit. Dacă doriți, puteți avea o existență plină de entuziasm. Și cine nu-și dorește așa ceva?

Eu, personal, cred în mesajul acestei cărți și am văzut ce lucruri extraordinare a făcut entuziasmul pentru mulți oameni.

De ce este important entuziasmul?

Entuziasmul e foarte util pentru că orice lucru făcut cu pasiune și bucurie conduce la rezultate extraordinare. E util pentru că, dacă facem ceva cu entuziasm, muncim până la epuizare și asta fără să ne gândim la recompense.

Cei mai mari artiști nu lucrează pentru laude sau premii, ci pentru că simt nevoia să împărtășească talentul lor cu toată lumea. Cam asta este definiția cea mai simplă a entuziasmului: acea stare care ne determină să împărtășim celorlalți ideile noastre. Iar când se întâmplă asta, totul e distracție, fericire, extaz.

Din acest motiv cei mai mari artiști sunt atât de apreciați și au succes. Dau 100% fără să simtă efort, iar călătoria lor prin viață este caracterizată de bucurie, valoare, evoluție, stare de bine.

Emerson a spus: „Nimic nu a fost realizat vreodată, cu adevărat, fără entuziasm”. Entuziasmul este combustibilul acțiunii și cel mai sigur precursor al succesului. La finalul vieții, Charles Dickens a fost întrebat care este secretul succesului său, iar el a răspuns: „Orice am încercat în viață, am încercat să fac bine din toată inima; la tot ceea ce m-am dedicat, m-am dedicat complet!”

Dacă vă pot transmite doar un singur lucru, un singur mesaj, un singur concept pentru succes, acesta este să puneți entuziasm în activitatea dumneavoastră. Restul vine de la sine.

Cât de importantă este atitudinea?

Institutul de Cercetare Stanford, precum și Centrul de Cercetare Harvard au descoperit că 15% din succesul unei persoane în viață este determinat de cunoaștere iar restul de 85% de atitudine. Nu este o exagerare să sugerez că atitudinea este mai importantă decât aptitudinea. De fapt, *atitudinea, nu aptitudinea, determină altitudinea*. Prin urmare, este extrem de important pentru dumneavoastră să porniți la drum cu o minte deschisă și cu o atitudine orientată spre învățare. Extrageți din această carte acele idei care vi se aplică în viața personală. Subliniez prin repetiție cuvântul APLICĂ.

Entuziasmul dumneavoastră are un efect profund asupra altora. Când vă apropiați de ceva cu o atitudine optimistă pentru a face treabă, oamenii încep să devină interesați. Când ei văd că dumneavoastră credeți în ceea ce faceți, devin și ei dispuși să se alăture acelui proces. Așa că secretul este de a transforma viața dumneavoastră în ceva care să vă capteze inima și să vă facă să dați tot ce aveți mai bun din propria persoană. Biblia spune: „Orice găsește mâna ta să facă, fă cu toată puterea ta”. Veți descoperi că entuziasmul este contagios și îi va contamina și pe cei din jur.

Majoritatea cursurilor la care particip debordează de atitudine pozitivă, și asta pentru că, în mare măsură, liderii au o atitudine pozitivă.

Șapte sugestii pentru a utiliza la maximum această carte

1. Dacă vreți să vă folosiți în mod optim de această carte, există o cerință indispensabilă, un principiu esențial, infinit mai important decât orice altă regulă sau tehnică. O mie de reguli referitoare la cum să studiați nu contrabalansează absența acestei cerințe fundamentale. În schimb, dacă posedăți această deprindere fundamentală, puteți obține rezultate fantastice chiar și fără să citiți vreo sugestie despre cum să studiați o carte.

Care este ingredientul magic? O dorință profundă, intensă, de a învăța, o decizie îndrăzneată de a lăsa entuziasmul să vă schimbe viața. Imaginați-vă felul în care entuziasmul vă va ajuta să trăiți o viață mai bogată, mai deplină, mai fericită și plină de satisfacții.

Repețiți, până când ajungeți să credeți cu adevărat: „Popularitatea mea, fericirea mea și

sentimentul propriu de valoare depind de entuziasmul de care dau dovadă”.

2. Citiți în funcție de ceea ce vă doriți. Dacă această carte este pentru divertisment sau o citiți din curiozitate, puteți trece repede prin capitole, pentru a căpăta o priveliște de ansamblu. Dar dacă citiți pentru că vreți să vă dezvoltați entuziasmul, întoarceți-vă și recitiți fiecare capitol în mod temeinic. Pe termen lung, acest lucru vă va ajuta să economisiți timp și să obțineți rezultate.

3. Opriti-vă frecvent pentru a medita la cele citite. Imaginați-vă cum și când puteți aplica în viața dumneavoastră conceptele din această carte.

4. Utilizați trei markere în cursul cititului. Alegeți o culoare — de exemplu, portocaliu — cu care subliniați orice frază sau cuvânt care vă trezește interesul. Cu altă culoare — de exemplu, albastru — subliniați acele fraze sau concepte pe care ar fi bine să le aplicați în viața personală. Nivelul superior este reprezentat de altă culoare — de exemplu, verde — iar cu acesta subliniați acele concepte pe care trebuie neapărat să le aplicați în viața personală. Aceasta este strategia pe care o folosesc și eu atunci când citesc o carte, iar beneficiile sunt multiple: cartea va deveni mult mai interesantă și mult mai ușor de revăzut, întrucât atunci când o parcurgeți din nou vă veți axa doar pe zonele subliniate. Dacă doriți, pentru dumneavoastră, concentrarea la maximum a esenței cărții, atunci recitiți doar ceea ce ați subliniat cu

verde, dacă verde reprezintă culoarea de tipul „trebuie neapărat să aplic în viața mea”.

5. Dacă doriți să obțineți din această carte beneficii reale, de lungă durată, va fi nevoie să petreceți câteva ore pe lună cu recapitularea ei. Păstrați-o la îndemână și răsfoiți-i des paginile. Rămâneți constant impresionat de posibilitățile ample de îmbunătățire a vieții prin intermediul entuziasmului.

6. Revizuiți-vă constant progresul pe care îl realizați, cu ajutorul celor trei întrebări magice:

„Ce greșeli am făcut?”

„Ce am făcut bine și în ce mod mi-aș putea îmbunătăți performanțele?”

„Ce pot învăța din această experiență?”

Aceste întrebări stau la baza strategiei secrete de dezvoltare a unui important președinte al unei bănci de pe Wall Street. Aplicând acest sistem în cazul cărții de față, veți genera două lucruri: veți instaura un obicei educațional de neprețuit și veți descoperi că abilitatea de a evolua se va amplifica enorm.

7. La finalul acestei cărți, veți descoperi câteva pagini pe care ar trebui să vă consemnați rezultatele obținute în aplicarea conceptelor găsite în carte. Fiți darnic cu detaliile, căci acestea vă vor inspira să depuneți eforturi mai mari pe viitor. În plus, gândiți-vă cât de fascinante vor fi aceste rânduri când le veți descoperi, peste câțiva ani!

Pentru a utiliza optim această carte:

1. Dezvoltați o dorință profundă de a învăța cum să folosiți entuziasmul în avantajul dumneavoastră.
2. Citiți fiecare capitol de două ori înainte de a trece la următorul. În timp ce parcurgeți cartea, opriți-vă frecvent pentru a vă întreba cum puteți utiliza în viața dumneavoastră conceptele din carte.
3. Folosiți trei markere de culori diferite și subliniați în funcție ceea ce considerați a fi important.
4. Recapitulați principiile din această carte în fiecare lună.
5. Verificați în fiecare lună progresele pe care le înregistrați, cu ajutorul celor trei întrebări magice.
6. La sfârșitul acestei cărți, notați amănunțit cum și când ați aplicat principiile formulate.



CAPITOLUL 1

Ce poate face entuziasmul pentru dumneavoastră

ÎN ACEA ZI LUMINOASĂ DE MAI, orașul Iași părea mai viu ca oricând, oamenii și mașinile se mișcau frenetic, unii mai energici decât alții. Soarele ardea cu putere și puteam simți energia verii ce avea să vină.

Mă îndreptam spre birou, unde aveam de stabilit o strategie de personal. Lucrurile nu erau perfecte în acest sens și aveam de gând să remediez situația. În mintea mea se dădea o bătălie, iar privirea îngândurată îmi trăda sentimentele. „Uneori aș vrea să nu mai fiu responsabil pentru oamenii din echipa mea. De multe ori sunt obligat să fac lucruri care nu-mi sunt deloc pe plac. Mă consumă faptul că trebuie să țin în mâinile mele

destinul oamenilor, când acest destin se află, de fapt, în mâinile lor”, zicea vocea din capul meu.

Mă aflu în fața uneia dintre cele mai importante hotărâri pe care eram nevoit să le iau cu privire la viitorul unui om. Și nu aveam conturată nici o idee clară despre cum voi proceda, dat fiind faptul că sentimentele mele erau împărțite în două: o parte aprecia omul, o parte îl condamna. Era, de fapt, o chestiune care nu viza afacerile, ci una care privea, în esență, oamenii. Ceea ce mă preocupa era cât de eficient va putea fi Vlad de acum înainte, nu numai la muncă, ci și în viața socială.

Simțeam că este nevoie de un om cu standarde mai înalte de curățenie, comunicare, atenție la detalii și implicare. La început, Vlad părea candidatul cel mai potrivit, însă loialitatea mea era față de firmă. De aceea simțeam că nu puteam merge împreună mai departe, pe același drum. Totuși, speram să găsim împreună o metodă prin care să-l reabilitez pe Vlad și realizam că era o sarcină nespuse de grea.

„Ce-i de făcut?”, mă întrebam. Părea a fi un om de calitate. Nu-mi puteam închipui ce era în mintea lui. Observasem doar că, în ultima vreme, era cam apatic.

„Asta-i problema”, mi-am replicat. Vlad este suficient de pregătit, acumulează din ce în ce mai multă experiență și se descurcă în interacțiunile umane. Dar îi lipsesc energia și vitalitatea. N-are nici un dram de entuziasm. Dacă l-aș putea ajuta

să devină entuziast, ar fi omul potrivit pentru jobul potrivit.

Am căzut și mai tare pe gânduri, fiindcă era, într-adevăr, o problemă grea. Am realizat că poate n-am stârnit cum trebuie entuziasmul în Vlad.

Este vorba despre un fenomen destul de întâlnit în business: apariția unor oameni capabili, cărora nu le-a stârnit nimeni pofta de viață. Ar fi minunat să-i puteam convinge și pe acești oameni să fie îndrăgostiți de viață și de job. Ar fi minunat ca acești oameni să-și utilizeze resursele la maximum. Asta vroiam și pentru Vlad.

În timp ce conduceam spre birou, analizam chipurile oamenilor — din mașini, de pe stradă — și constatam că doar câteva persoane afixau o atitudine pozitivă. Mulți dintre noi se complac într-o viață monotonă, fără să se străduiască să o facă mai bună. Își impun limite, gândindu-se că poate nu merită mai mult. Atunci mi-am dat seama că s-ar putea să avem nevoie de o armă împotriva mediocrității, o armă care să ne învețe cum să ne folosim forțele pozitive, vitalitatea și resursele creatoare care sunt ascunse în noi. *Avem nevoie cu disperare de șansa de a excela.*

O voce din capul meu, spuneți-i inspirație sau cum vreți, a dictat: „Din entuziasm”. Așa a luat naștere această carte, din convingerea că entuziasmul poate constitui granița dintre succes și eșec.

Dar acum vreau să vă vorbesc despre entuziasm și despre cum vă poate schimba acesta viața. Îmi place să analizez oamenii de succes și

am ajuns la concluzia ca cei norocoși, cărora totul pare să le meargă de minune, sunt, fără excepție, oameni însuflețiți de entuziasm. Îl aduc încă o dată pe Emerson în discuție, care afirma: „Nimic nu a fost realizat vreodată, cu adevărat, fără entuziasm”. Un singur lucru lipsește, totuși, din această propoziție. Un cuvânt care face toată diferența: MĂREȚ. Varianta completă, din punctul meu de vedere, ar suna cam așa: „Nimic *măreț* nu a fost realizat vreodată, cu adevărat, fără entuziasm”.

Cei care se bucură de succes și de bogățiile vieții sunt oamenii care abordează orice li se întâmplă, cu o atitudine încrezătoare și cu optimism. Prin urmare, consider că acum este momentul potrivit pentru a vă sugera câteva metode prin care vă puteți dezvolta și menține acest puternic și prețios impuls motivațional.

1. Cunoașteți-vă scopul vieții

De ce faceți ceea ce faceți?

Ce doriți să obțineți?

Cum arată rezultatul final?

Acestea sunt primele întrebări la care este indicat să răspundeți pentru a vă afla DE CE-ul. Simplul fapt că vă știți misiunea în viață — obiectivul, dacă vreți — vă oferă starea de siguranță și încrederea de a reuși să ajungeți acolo unde v-ați propus. Discutați cu oamenii din viața dumneavoastră

voastră și veți observa cum acele persoane, care știu încotro să se îndrepte, sunt entuziaste și dau dovadă de încredere în capacitățile lor.

2. Creați o ancoră de entuziasm

Așa cum o indică și denumirea, o ancoră vă ține fixat de ceva anume și, în acest mod, aveți „o plasă de siguranță” pe care o puteți folosi atunci când nu sunteți sigur pe ce cale să o apucați. O melodie este o ancoră bună, care poate să amplifice scopul personal și starea de entuziasm. Dansați, cântați și strigați cât puteți de tare (sau cât vă permiteți fără ca vecinii să bată la ușă) DAAAA! ASTA VREAU!!! Când lucrați la visul dumneavoastră, puneți melodia respectivă și bucurați-vă de ea, apoi distrați-vă cu orice aveți de făcut. Da, da, nu munciți. Vă distrați. Nu uitați că voi ați ales asta și pentru voi o faceți.

Vă recomand chiar să aplicați un concept pe care l-am denumit „centura de siguranță”. Stați liniștiți, nu este centura de siguranță de la mașină, ci presupune cu totul altceva. Ideea acestui exercițiu este că noi toți avem un prieten, un amic, o rudă — o persoană cu care simțim că putem comunica ușor, că suntem înțeleși și că acea persoană este acolo atunci când situația o impune. *Acea persoană este centura dumneavoastră de siguranță.*

Vă încurajez să apelați la centura dumneavoastră de siguranță de fiecare dată când vă loviți de situații negative, solicitante, care vă constrâng să nu mergeți pe drumul dorit și vă este greu să vedeți partea plină a paharului. În cel mai rău caz, veți obține o privire de ansamblu a situației, vă veți descărca de stres pentru că nu veți ține înăuntru toate emoțiile negative și, în plus, vă pot veni idei despre cum puteți ataca în continuare problema.

3. Căutați oameni cu pasiuni și valori comune

Petreceți cât mai mult timp cu acești oameni, motivați-vă reciproc în așa fel încât, oricât de obosit ați fi, să simțiți nevoia de a lucra la ceva care să vă ducă mai aproape de visul dumneavoastră.

Puteți „împușca doi iepuri dintr-un foc” dacă printre acei oameni aveți și câteva „centuri de siguranță”. De fapt, acest lucru îl puteți realiza ușor pentru că, după cum am mai spus, centura de siguranță este acea persoană cu care vă înțelegeți foarte bine, împărtășiți aceleași valori și vă ajutați reciproc.

4. Nu mai amânați

Atunci când vă gândiți la noile idei și entuziasmul vă îndeamnă să acționați, nu mai găsiți motive de amânare și puneți în aplicare exact

ceea ce vă trece prin cap. Un pas mic, o acțiune imediată, fac diferența și vă mențin starea de bine. După ce ați terminat de făcut ceea ce v-ați propus, felicitați-vă și stabiliți noile priorități care să vă aducă mai aproape de visul dumneavoastră.

În momentul ăsta, nu mai amânați. Știți că ce lăsăm pe mâine, uităm să mai facem sau amânăm iarăși. Acum puneți o melodie care să vă energizeze, luați o foaie, un pix și descrieți 5 obiective mari care vă entuziasmează și pe care vreți să le realizați. Închipuiți-vă că e doar un joc. Scopul lui e să vă distrați. Fiți creativ și scrieți ce vreți, cu entuziasm. Apoi alegeți un obiectiv de pe listă și faceți un prim pas ASTĂZI.

Orice acțiune, oricât de neimportantă ar părea, este sămânța unei viitoare flori. Așa că FACETI CEVA! ACUM! Nu trebuie să escaladați munții din prima zi, dar, de exemplu, dacă visul dumneavoastră e să deschideți o cofetărie, un prim pas ar fi să vă uitați pe Net (măcar de curiozitate) după un spațiu de închiriat, ce prăjituri ați vrea să faceți/vindeți etc. Măcar un pic de muncă de cercetare. Așa că... ACȚIUNE... Și... spor la treabă!

5. Luați în calcul și eșecul temporar

Da, probabil că veți greși. De multe ori. Nu o luați ca pe un eșec definitiv. E doar un rezultat a ceea ce ați făcut. Păstrați-vă starea de bine, fiți flexibil, schimbați ceva la strategie și mergeți mai

departe ca și cum ar fi prima dată când faceți greșiți (nu uitați cum învață copiii să meargă).

Atunci când sunteți fără chef, aduceți-vă aminte de scopul vieții dumneavoastră, de visul dumneavoastră și imaginați-vă victorios. Gândiți-vă la ce aveți de făcut ca să ajungeți acolo. Toate resursele de care aveți nevoie sunt în interior și nu trebuie decât să le folosiți!

6. Formați-vă convingerea CĂ PUTEȚI!

Nu aveți cum să eșuați. Nu există așa ceva. Momentul în care ați renunțat cu adevărat la luptă, abia acela vă transformă cu adevărat în înfrânt — nu deveniți înainte de asta. Puteți să pierdeți o luptă, două, zece, o sută, dar războiul nu e pierdut dacă nu cedați. Atâta timp cât continuați să mergeți cu încredere și entuziasm, veți reuși. Garantat! Așa că este bine să vă creați un reflex din ideea că puteți face orice vă propuneți.

Un copil, atunci când cere înghețată, nu se gândește că e prea rece sau că e posibil să-l doară burtica după ce mănâncă sau că data trecută a scăpat înghețata pe jos sau, mai rău, pe haine. NUUU! El nu se gândește decât la înghețată. E un reflex. Întinde mâna și cere să-i cumperi înghețata. O vrea și o va avea!

Așa trebuie să faceți și cu visele dumneavoastră. Întindeți mâna și le împliniți, chiar dacă

se mai întâmplă să fiți neatent și „să vă murdăriți”, până la urmă visul ăla va fi în mâinile proprii.

7. Notați zilnic ce ați îndeplinit de pe lista cu priorități

Dacă nu aveți, faceți-vă una. E important să știți ce vreți să faceți. Dacă nu, veți face ce vor alții. E indicat și să scrieți pentru ce sunteți recunoscător. Văzând cum reușiți pas cu pas să rezolvați provocările, să acționați, vi se va reaprinde entuziasmul și veți acționa cu mai multă forță și bucurie.

Cu ceva timp în urmă, am dat peste un citat a lui Charles M. Schwab. Pentru cei care nu sunt familiarizați cu acest nume, permiteți-mi să vă explic cine e. În secolul 19, cel mai bogat om al lumii era Andrew Carnegie, cu al său imperiu al oțelului. Ei bine, acest imperiu era coordonat de Charles Schwab, mâna dreaptă a magnatului Carnegie. Dinamicul Schwab spunea: „Un om poate atinge aproape orice obiectiv față de care manifestă un entuziasm nemărginit”.

Firește, multe realizări se obțin în urma unor mari dificultăți. La începutul oricărei inițiative, se găsesc mereu pesimiști care vor decreta: „nu se poate”. Aceștia ard de nerăbdare să enumere motivele pentru care — în opinia lor — eșecul este iminent. Și la primul obstacol cu care te confrunți,

vocea pesimistului vă spune: „ți-am spus eu!” Bineînțeles, acești oameni nu sunt aproape nicio dată constructivi și speră să nu fiți nici dumneavoastră.

Gândul mă duce la Jack Ma, unul din cei mai bogați oameni ai lumii, fondatorul Ali Baba. În momentul în care acesta a hotărât că vrea să pună bazele celui mai mare portal de e-commerce din China, majoritatea oamenilor — inclusiv oficialitățile statului chinez — l-au sfătuit „să uite”. Nu auziseră de așa ceva, nu înțelegeau conceptul și căutau motive pentru a-l descuraja. Anii au trecut, iar așa-ziii lui prieteni cred că încă se mai gândesc la faptul că astăzi ar fi putut avea acțiuni la o firmă extrem de profitabilă. Jack Ma a fost singurul om înflăcărat de acest proiect. Entuziasmul i-a hrănit credința, iar credința a stimulat acțiunea. Acest om este dovada vie a faptului că declarația lui Charles Schwab: „Un om poate atinge aproape orice obiectiv față de care manifestă un entuziasm nemărginit” este adevărată.

În acest punct, simt nevoia să fac o precizare foarte importantă. Unul dintre mentorii mei, Napoleon Hill, spunea că entuziasmul este unul din cele mai minunate lucruri cu care a fost înzestrat omul, dar că acesta trebuie utilizat cu inteligență. Lumea aparține entuziastului care își poate păstra calmul. Atunci când ești prea entuziasmat, oamenii au tendința de a nu te lua în serios. De asemenea, te poți găsi în situația în care, mânat de entuziasm, să-ți dezvălui planurile persoanelor

nepotrivite, care abia așteaptă să te întreacă sau să te condamne. Din acest motiv, nu trebuie să permitem ca nerăbdarea să ne întunece judecata.

Totuși, trebuie să subliniez cât de important este să nu devenim prea calculați. Minte are nevoie de arderi intense pentru ca entuziasmul să miște rapid toate „pistoanele”.

Filosofia „pas cu pas”

Când Jack Ma a conceput Ali Baba, a decis să nu treacă imediat la îndeplinirea scopurilor grandioase pe care viziunea inspirată de entuziasm i le dictau. A luat hotărârea înțeleaptă de a stabili și de a realiza lucrurile pas cu pas. Îndeplinirea unui scop mai mic îi oferea sentimentul succesului și îi devoala tehnica necesară următorilor pași. Apoi, cu ajutorul experienței dobândite, trecea la următorul nivel.

Lumea era reticentă față de cumpărăturile și vânzările on-line, așa că primul pas a fost să determine oamenii să se înregistreze pe site-ul lui și să vândă. N-a contat că el însuși a cumpărat ceea ce era de vânzare, până când a umplut două din cele trei camere ale apartamentului unde își desfășura activitatea. Important a fost ca oamenii să dobândească încrederea în sistemul lui.

A dovedi entuziasm atunci când execuți o sarcină îți oferă energie din abundență. Harry S.

Truman (al 32-lea președinte al SUA) a dat dovadă de înțelepciune atunci când a afirmat: „Am studiat viețile oamenilor de succes și am descoperit că bărbații și femeile care au ajuns în vârf erau aceia care și-au făcut treaba cu toată energia și entuziasmul de care erau capabili”.

Entuziasmul îi motivează și pe oamenii din jurul tău. Cu toții suntem atrași și vrem să fim în anturajul oamenilor energici și pozitivi.

Cei care dau dovadă de entuziasm sunt mult mai predispuși la reușită datorită atitudinii cu care abordează lucrurile. Cei care n-au entuziasm, arareori atrag succesul, iar principalul motiv este atitudinea. Când apare o problemă ei renunță foarte ușor.

O persoană entuziastă crede în ceea ce face. Asemenea oameni sunt entuziasmați și așteaptă cu nerăbdare să-și îndeplinească obiectivul. Au încredere în propria persoană și vor găsi soluții la orice provocări pot apărea. Walter Chrysler a spus: „Adevăratul secret al succesului este entuziasmul”.

Cu toții avem libertatea de a alege: putem decide să fim entuziasmați sau putem trăi zi după zi ca niște roboți. Dacă serviciul tău nu te entuziasmează, găsește-ți o activitate sau chiar un job care îți face plăcere. Și dacă este nevoie să-ți îmbunătățești abilitățile pentru a obține acel job, apucă-te de cursuri și învață tot ceea ce poți. Vei

vedea că viața ta va fi mult mai frumoasă dacă faci ceva care te entuziasmează decât dacă „firul roșu” al vieții tale îl reprezintă plictiseala.

A deborda de entuziasm nu înseamnă că nu te vei lovi de provocări sau dificultăți, ci că vei fi în stare să le depășești atât timp cât îți păstrezi atitudinea pozitivă.

Într-adevăr, nu trebuie să ezitați nici o clipă în a trece de partea entuziasmului. Chiar dacă asta implică și riscul de a greși, rețineți că numai cei care își asumă acest risc își vor putea manifesta pe deplin creativitatea.

Filosofia „nu-mi pasă”

Această masă amorfă, lipsită de emoții, există în orice societate. Partea bună e că nu a fost apreciată niciodată în mod deosebit. Dacă am putea reduce numărul celor aflați în letargie, atrăgându-i măcar pe câțiva dintre ei în grupul celor care trăiesc cu pasiune, nu numai că viața lor s-ar îmbunătăți, dar și lumea întregă ar deveni mai bună.

În ziua de azi mulți oameni se mândresc cu atitudinea lor indiferentă față de viață. Sunt plictisiți de toți și de toate, iar gândirea distructivă este mascată de atitudinea „nu-mi pasă câtuși de puțin”.

Am avut un coleg de liceu care făcea parte din această categorie. Era unul dintre cei mai

apatici oameni pe care i-am cunoscut vreodată. Spunea ca fusese peste tot și că văzuse tot ceea ce era de văzut. Culmea, chiar el susținea că era sătul de oamenii negativi și de cei care își dau prea multă importanță. Contribuia la fondul clasei doar de ochii lumii, după cum declara chiar el: „ca să le închid gura”. În ciuda acestor lucruri, era un ins sociabil și avea rezultate bune la învățătură.

La un moment dat, în viața lui a apărut entuziasmul. Și ce schimbare s-a produs în viața lui! Magia dragostei a făcut posibilă această schimbare. Când colegii ei de clasă au întrebat-o ce vede la Victor — așa se numea — ea a răspuns: „Entuziasm. Este un om extraordinar și radiază o putere și o satisfacție neobișnuită”. Concluzia colectivului a fost simplă: „Victor este alt om”.

Am adus în discuție cazul lui Victor pentru că atunci când entuziasmul prinde rădăcini, de obicei se datorează sentimentului de iubire. De fapt, orice avânt al spiritului, îndeajuns de puternic, va produce entuziasmul care duce la schimbare. Din momentul în care entuziasmul a preluat controlul, Victor și-a pierdut atitudinea de nepăsare. Sentimentul de dragoste era incompatibil cu vechea abordare, de tipul „puțin îmi pasă”.

Entuziasmul — sarea și piperul vieții

În ceea ce mă privește, sunt de părere că sarea și piperul vieții constau în entuziasm. De

fiecare dată când o persoană mă întreabă cum de sunt atât de entuziast și de energic — și credeți-mă că se întâmplă destul de des — aduc în discuție faimosul citat al lui Emerson: „Nimic nu a fost realizat vreodată, cu adevărat, fără entuziasm”. Această replică le oferă oamenilor un răspuns suficient de pertinent și de convingător încât să mă aprobe, fie verbal, fie printr-un zâmbet.

Una dintre afacerile mele constă în oferirea soluțiilor personalizate de băuturi calde. Așa-numitele automate de cafea. Îmi place atât de mult să le ofer oamenilor cafea, încât, în prima zi de punere în funcțiune a automatul, totul este gratuit. Și, odată cu reglajele de rigoare ale rețetelor, din partea clienților vine, în mod automat, și întrebarea: „Câtă cafea conține o cafea?” Știu, pare comică, însă este o întrebare foarte normală care îmi permite să-mi fac clienții foarte fericiți. Răspunsul meu este următorul: „Atâta cât este nevoie ca să fiți mulțumit”. Dacă sunteți o persoană pe care o interesează detaliile, pentru o cafea folosim 8 grame de cafea boabe, măcinată instant, în timp ce competitorii folosesc doar 5 grame.

Este mult mai interesant să le oferi oamenilor mai mult decât sunt obișnuiți să primească, iar o persoană entuziastă poate face acest lucru cu ușurință. Fac acest lucru pentru că sunt entuziast, iar la baza motivației mele stau două lucruri: în primul rând, un ideal care îmi pune imaginația în mișcare — să am cea mai râvnită firmă din domeniu în 5 ani de zile. — Iar în al doilea rând, un plan

clar și inteligent pentru a transpune acest ideal în practică — cafeaua oferită gratuit în prima zi. În plus, entuziasmul mă ajută să înving apatia provocată de cârcotași.

Odată am dat peste un pasaj extrem de interesant, pe care vreau să-l împărtășesc cu tine, cititorule. Îi aparține lui Jack London, scriitor și jurnalist american. Opera sa (care constă în special din romane) are ca subiect existența crudă, sălbatică și spiritul de revoltă și aventură, în care eroii, de o forță fizică și morală supraumană, sunt antrenați într-o luptă brutală pentru supraviețuire. În orice caz, el afirma următoarele: „Prefer să fiu format mai degrabă din cenușă decât din praf. Prefer ca scânteia mea să izbucnească într-o vâlvătaie, decât să se înăbușe sub lemne putrede. Prefer să fiu un splendid meteorit, cu fiecare atom cuprins de o strălucire magnifică, decât o planetă veșnică, dar adormită. Modul de funcționare corect al omului este de a trăi, nu de a exista.”

De fapt, acesta este chiar motivul pentru care m-am hotărât să scriu această carte. Sunt atât de mulți oameni care nu trăiesc cu adevărat; oameni care nu cer nimic de la viață, dar, mai important, nu oferă; oameni care se raportează la eșecuri în loc să se tindă spre succes. Mai pe scurt, oameni cărora le lipsește imboldul motivațional.

Cred că succesul nu poate fi dobândit fără entuziasm. O viață împlinită este una marcată de o poftă teribilă de viață, care te ajută să lupți și

să depășești toate greutatețile. Mai mult de atât, *te ajută să te bucuri de fiecare clipă a acestei lupte.*

Sunt multe de spus despre felul în care entuziasmul ne poate schimba viața, așa că dacă vă doriți o viață mai bună, vă invit să citiți mai departe, pentru că entuziasmul poate aduce schimbări extraordinare în toate domeniile — în muncă, în relațiile cu familia și prietenii, în întregul dumneavoastră fel de a fi.

